

五友会会員 各位

五友会 防災部

平素は五友会防災会の活動にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

防災部では自然災害に備え「防災チェックシート」を作成し、全戸配付いたします。

本資料のテーマは「防災チェック項目／非常持出品リスト」です。

*裏面に「非常持出品リスト（1人分）」

2. 防災チェック項目

分類	チェック✓	項目
持出品	1	非常持出品を準備しているか (貴重品、携帯ラジオ、懐中電灯、救急薬品、非常食・飲料水、その他衣類)
自宅	2	防災備蓄品を準備しているか (水、食料、燃料等)
	3	居間や寝室などに背の高い大型の家具を置いていないか
	4	大型の家具や家電品に転倒防止対策を施しているか
	5	出入口や通路には物を置いていないか
	6	ガラスに飛散防止フィルムを貼っているか
	7	感震ブレーカを設置しているか
	8	家屋の耐震診断・補強・改修を行っているか
	9	防災用具等の確認をしているか (消火器、救急箱、火災報知機：寝室等は設置義務あり)
	10	屋根瓦、アンテナに危険はないか ブロック塀や門柱に老朽化などの問題はないか
	家族	11
12		地域での安否確認方法を知っているか
13		近隣の屋外設置消火器(「街頭消火器」)の場所を知っているか
14		家族の一時避難場所・高台等、離れ離れになった時の連絡方法(家族の安否確認)を話し合っているか
15		徒歩での帰宅経路を確認しているか (帰宅グッズ：地図、懐中電灯、防寒着、歩きやすい靴などを職場等に)
16		学童の帰宅経路をお子様と話し合っているか

3. 非常持出品リスト (1人分)

分類	チェック✓	項目
リュックサック		1 食料 1日×3食
		2 飲料水 500ml×3本
		3 懐中電灯 (予備電池)
		4 ライター・マッチ (1つ)、ロウソク (4~5本)
		5 携帯電話の電池式充電器 (予備電池)
		6 携帯ラジオ (予備電池)
		7 多機能ナイフ、缶切り (1つ)
		8 医師処方薬・常用薬・救急薬
		9 ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
		10 トイレtpペーパー (1つ)
		11 着替え (1組)
		12 タオル、バスタオル (1~2枚)
		13 マスク
		14 軍手、革手袋
		15 ポリ袋、ゴミ袋
		16 防寒用具 (上下一式)、使い捨てカイロ
		17 筆記用具、油性マジック
		18 布製ガムテープ、ロープ (5m~)、レジャーシート
		19 通帳、保険証のコピー
		20 生理用品
その他		21 現金 (札、小銭)
		22 ヘルメット、防災頭巾
		23 雨具 (一式)
		24 お薬手帳
		25 ホイッスル
		26 *赤ちゃん用品
		27 *高齢者用品
		28 *各家庭で決めた重要なもの